

# 香川県トライアスロン協会初心者講習会 2021

## 実施要項

1. 期 日 2021年8月8日(日) 8時30分(小雨決行)
2. 場 所 「高松市大的場海岸」 高松市浜ノ町53  
「高松競輪場」 高松市福岡町1-4-46
3. 集合場所 高松競輪場西側駐車場
4. 講 師 香川県トライアスロン協会所属  
日本スポーツ協会公認 トライアスロンコーチ 3名  
オープンウォータ有識者
5. 実施内容 スイム ウエットスーツの着方脱ぎ方、海での泳ぎ方、バトル体験、救助サイン、  
等の実技(大的場海岸)  
トライアスロン競技のルール説明(高松競輪場)  
バイク 乗り方、降り方、ポジションチェック、走行技術指導等の実技(高松競輪場)  
トランジット バイクセットの仕方、準備物等の実技(高松競輪場)  
ラン 走り方、エイドの取り方等の実技(高松競輪場)
6. 日 程 8月8日(日) 8時30分 ~ 15時15分  
8:30~ 8:50 受付、参加者スイム用具積み込み  
(リレーのスイム担当の方は9:15に直接大的場海岸集合でもOKですが無料駐車場はありません  
近隣コインパーキングをご利用ください。)  
9:00~ スイム スイム会場(大的場海岸)へバイクで移動  
9:30~11:30 スイム実技  
11:45~ 大的場海岸をバイクで出発して高松競輪場へ、軽食  
12:30~15:00 ルール、バイクラン実技(高松競輪場150分)  
15:15~ 質疑応答 閉講式 解散
7. 参加資格 ・サンポート高松トライアスロン2021にエントリー(一般・リレー)している  
トライアスロン初心者  
・香川県内在住 2021年度JTU(香川県)登録者でトライアスロン初心者  
(トライアスロン大会が初めてまたは1~2回経験がある方で高校生以上の健康な男女)
8. 参加人員 定員 50名
9. 参加料 ・サンポート高松トライアスロン2021参加予定者(一般・リレー) 2,000円  
・2021年度 JTU香川県協会 登録者 2,000円  
・その他の方 5,000円(当日集金)  
(昼食が必要な方は、お弁当お茶つき650円税込みにて斡旋いたします)  
参加費は開催確定(1週間前)参加確定(対象②感染防止対策地域2週間前)後に下記に振り込  
む事。感染防止の為当日参加費の受け取りは拒否いたします。  
ゆうちょ銀行 記号 16320 番号 14667361 「香川県トライアスロン協会」  
ゆうちょ銀行 店名638(ウヅカハ) 店番638 普通1466736 「香川県トライアスロン協会」

## 10. 申込期間と申込方法

申込期間 2021年7月1日(木)～7月25日(日)

申込方法 ①WEBからの申込み (<https://www.trikagawa.com/>)

②参加申込書、誓約書に必要事項を記入のうえ、メールか郵送で申込み

(送付先) 〒760-0063 香川県高松市多賀町2-1-4 トライアスロンショップ DEMOTO 内  
香川県トライアスロン協会 担当 出本(デモト)

メールアドレス [kta@trikagawa.com](mailto:kta@trikagawa.com)

## 11. 持参物

- ・スイム ウエットスーツ、ゴーグル、ワセリン
- ・バイク 自転車、グローブ、ヘルメット
- ・ラン ランニングに適したシューズ、帽子
- ・健康保険証を必ず持参ください。
- ・軽食、補給食は各自でご用意下さい(お弁当お茶付650円税込みにて斡旋いたします)

## 12. 新型コロナ感染防止対策

- ①7/25時点で香川県独自の感染防止対策の内容の地域、又は、緊急事態宣言、蔓延防止対策地域からの参加は中止とします。
- ②参加選手は別紙大会前2週間の健康管理シートを受付時に提出する事。
- ③受付時に検温を受ける事。37.5度以上の選手は参加出来ない。
- ④設置している手指消毒を頻繁に行う事。
- ⑤実技以外の時にマスクを着用する事。
- ⑥待機場所での会話を控え密にならないようソーシャルディスタンスを守る事。

## 13. その他

- ・講習会ですがJTUルールを遵守してください
- ・自転車は事前に整備をお願いします
- ・講習中の傷病害に対しては応急の処置を行います。医師などの治療費はご負担下さい。