サンポート高松トライアスロン初心者講習会2022　体調管理シート

氏　　名											
	例	6月4日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
朝の体温	36.5										
倦怠感	なし										
のどの痛み	なし										
咳の有無	なし										